



ぞう・きりん・ばんだ・こあら・うさぎ

長洲葵保育園

前期、中期につ  
いては、  
連絡ノートにて  
りす(きざみ)

日付	曜日	乳児のおやつ	給食	3時のおやつ	給食
1	金	梨牛乳	納豆ハンバーグ スパサラダ レタス とうがん汁	タンサンまんじゅう スキムミルク	納豆ハンバーグ サラダ とうがん汁
2	土	ジャムパン 牛乳	三色どんぶり ワカメのすまし汁 棒チーズ	マカロニきな粉 牛乳	三色どんぶり すまし汁 チーズ
4	月	りんご 牛乳	チキン南蛮 糸寒天の和え物 レタス コンソメスープ	フルーツパン スキムミルク	蒸し鶏 和え物 スープ
5	火	バナナ 牛乳	魚のピザ風焼き にんじんしりしり 煮昆布豆 オクラの中華スープ	ぶどうゼリー お菓子	魚のピザ風焼き にんじんしりしり 中華スープ
6	水	オレンジ 牛乳	鶏の照り焼き きゅうりのゴマネーズ さつま芋の甘煮 茄子の味噌汁	バナナケーキ スキムミルク	鶏の照り焼き さつま芋の甘煮 味噌汁
7	木	ビスケット 牛乳	鶏肉のチーズ入り洋風焼き 春雨の酢の物 トマト 青梗菜の味噌汁	フルーツヨーグルト	鶏肉の洋風焼き 酢の物 味噌汁
8	金	コーンフレーク 牛乳	筑前煮 しらすとワカメの卵焼き ナポリタン エノキのすまし汁	かりんとう スキムミルク	筑前煮 卵焼き 味噌汁
9	土	梨牛乳	トースト クリームシチュー 卵とツナのサラダ レタス	梅ヶ枝もち	トースト シチュー
11	月	バナナ 牛乳	魚のバーベキュー風 オクラのおかか和え トマト 豚汁	ひじき入りお好み焼き 牛乳	魚の煮付け おかか和え 豚汁
12	火	ヨーグルト みかん缶	豚肉とナスの味噌炒め マヨじゃが レタス けんちん汁	レバー卵サンド スキムミルク	茄子の味噌炒め マヨじゃが けんちん汁
13	水	オレンジ 牛乳	鶏のつくね焼き 大根の酢の物 トマト かき卵汁	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	鶏のつくね焼き 酢の物 かき卵汁
14	木	ホットケーキ 牛乳	厚揚げと里芋の煮物 野菜の磯和え 干し大根の炒め煮 味噌汁	アイスクリーム ビスケット	里芋の煮物 干し大根の煮物 味噌汁
15	金	りんご 牛乳	からあげ ポテトサラダ トマト レタス 野菜スープ	白玉フルーツポンチ	照り焼き ポテトサラダ 野菜スープ
16	土		運動会	プレゼント	運動会
19	火	チーズ ビスケット	魚の甘辛煮 レバーの生姜煮 ハンサンス 田舎汁	キャラメルラスク 牛乳	魚の甘辛煮 レバーの生姜煮 田舎汁
20	水	バナナ 牛乳	柳川風煮 じゃこサラダ トマト 大根の味噌汁	人参ホットケーキ スキムミルク	柳川風煮 じゃこサラダ 味噌汁
21	木	梨牛乳	かぼちゃのコロッケ ワカメの酢の物 ミニトマト ソーセージソテー 豆腐の味噌汁	おはぎ	コロッケ 酢の物 味噌汁
22	金	ヨーグルト バナナ	スパニッシュオムレツ きのこほうれん草のスパ オクラサラダ かぼちゃの味噌汁	バナナマフィン スキムミルク	オムレツ オクラサラダ 味噌汁
25	月	お菓子 牛乳	タンドリーチキン 大豆とごぼうの味噌炒め かぼちゃサラダ エノキのすまし汁	手作りプリン お菓子	タンドリーチキン かぼちゃサラダ すまし汁
26	火	コーンフレーク 牛乳	豆腐の中華煮 ソーセージソテー レタス 茄子の味噌汁	石垣もち スキムミルク	豆腐の中華煮 ソーセージソテー 味噌汁
27	水	ジャムパン 牛乳	魚の塩焼き ひじき炒め 野菜のおかか和え 中華スープ	牛乳もち	魚の塩焼き ひじき炒め 中華スープ
28	木	オレンジ 牛乳	マーボー豆腐 ひじきのソフトふりかけ かぼちゃの煮物 親子汁	かりかりいりこ ビスケット 飲むヨーグルト	マーボー豆腐 かぼちゃの煮物 親子汁
29	金	バナナ 牛乳	お誕生日会	うさぎまんじゅう	お誕生日会
30	土	りんご 牛乳	焼きそば おにぎり ぶどう	もちもちチーズパン 牛乳	焼きそば 果物

わくわく  
わくわく  
弁当の日