



ぞう・きりん・ばんだ・こあら・うさぎ

長洲葵保育園

前期、中期については、
連絡ノートにて

りす(きざみ)

日付	曜日	乳児のおやつ	給食	3時のおやつ	給食
2	月	りんご牛乳	擬製豆腐 ワカメの酢の物 トマト 青梗菜の味噌汁	トライフル	擬製豆腐 酢の物 味噌汁
3	火	バナナ牛乳	豚じゃが 大根と竹輪のなます レタス キャベツの味噌汁	マカロニきな粉 スキムミルク	豚じゃが 大根の煮物 味噌汁
4	水	梨牛乳	ハンバーグ スパゲティーサラダ トマト 野菜スープ	フレンチトースト スキムミルク	ハンバーグ サラダ 野菜スープ
5	木	ホットケーキ牛乳	魚の甘辛煮 ほうれん草の白和え 枝豆 親子汁	マドレーヌ 牛乳	魚の甘辛煮 白和え 親子汁
6	金	コーンフレーク牛乳	かぼちゃのコロッケ レバーのニンニク醤油焼き レタス かき卵汁	小倉白玉	コロッケ レバーの生姜煮 かき卵汁
7	土	りんご牛乳	ちゃんこうどん おにぎり 梨	ごはんお焼き	ちゃんこうどん 梨
9	月	バナナ牛乳	マカロニグラタン 白菜サラダ トマト ほうれん草のすまし汁	利休まんじゅう 牛乳	マカロニグラタン サラダ すまし汁
10	火	蒸しパン牛乳	魚の洋風焼き ハンサンス レタス けんちん汁	ぶどうゼリー	魚の洋風焼き ハンサンス けんちん汁
11	水	ヨーグルト みかん缶	鶏肉のマーマレード焼き 煮昆布豆 トマト 田舎汁	お好み焼き スキムミルク	マーマレード焼き 煮昆布豆 田舎汁
12	木	梨牛乳	豆腐チャンプル レバーの生姜煮 レタス ナスの味噌炒め	豆乳蒸しパン 牛乳	豆腐のチャンプル レバーの生姜煮 味噌汁
13	金	お菓子牛乳	鶏の味噌焼き 中華風酢の物 トマト じゃが芋の味噌汁	フルーツヨーグルト	鶏の味噌焼き 酢の物 味噌汁
14	土	チーズ ビスケット	ソーメン いなり寿司 野菜のかき揚げ	ホットケーキ 牛乳	ソーメン 野菜の煮物
17	火	りんご牛乳	イワシバーグ 春雨の酢の物 マヨじゃが コンソメスープ	もちもちチーズパン スキムミルク	イワシバーグ 粉ふき芋 スープ
18	水	バナナ牛乳	真珠蒸し ピーマンとごぼうのカレーきんぴら レタス 親子汁	ゴマかりんとう スキムミルク	真珠蒸し 野菜の煮物 親子汁
19	木	ヨーグルト もも缶	マーボー豆腐 さつま芋の甘煮 線野菜 ワカメのすまし汁	ウインナーパン 牛乳	マーボー豆腐 さつま芋の甘煮 すまし汁
20	金	ホットケーキ牛乳	魚のピザ風焼き ひじき入り卵焼き スパソテー 豚汁	うさぎまんじゅう 野菜ジュース	魚のピザ風焼き ひじきの卵焼き 豚汁
21	土		運動会	プレゼント	運動会
24	火	バナナ牛乳	ちくわのポテトサラダ天ぷら ワカメのさっと煮 ミニトマト 粉ふき芋 大根の味噌汁	おはぎ	オムレツ ワカメのさっと煮 味噌汁
25	水	りんご牛乳	サバのねぎ味噌焼き 春雨ソテー トマト ほうれん草のすまし汁	ヨーグルトムース	魚の味噌焼き 春雨ソテー すまし汁
26	木	コーンフレーク牛乳	大根のショギ煮 きのこほうれん草のパスタ レタス 中華スープ	かりかりいりこ ビスケット 野菜ジュース	大根のショギ煮 ほうれん草ソテー 中華スープ
27	金	ビスケット牛乳	お誕生日会	キャロットケーキ 牛乳	お誕生日会
28	土	手作りピザ牛乳	和風スパゲティー おにぎり バナナ	アイスクリーム カルシウムプラス	煮込みうどん バナナ
30	月	バナナ牛乳	手作りギョーザ 干し大根とちくわ煮物 レタス かぼちゃの味噌汁	フルーツパン スキムミルク	手作りギョーザ 大根の煮物 味噌汁

わくわく
わくわく
弁当の日