



日付	曜日	乳児のおやつ	給食	3時のおやつ	給食
1	月	お菓子 牛乳	お祝い給食	ドーナツ 牛乳	お祝い給食
2	火	りんご 牛乳	擬製豆腐 煮豆 ひじきのソフトふりかけ かぼちゃの味噌汁	梅ヶ枝もち スキムミルク	擬製豆腐 ひじきふりかけ 味噌汁
3	水	バナナ 牛乳	筑前煮 ソーセージソテー レタス キャベツの味噌汁	フレンチトースト スキムミルク	野菜の煮物 じゃが芋ソテー 味噌汁
4	木	ヨーグルト もも缶	魚の洋風焼き ワカメのさっと煮 トマト エノキのすまし汁	フルーツ白玉	魚の洋風焼き ワカメのさっと煮 すまし汁
5	金	りんご 牛乳	鶏肉のマーマレード焼き きゅうりと竹輪のゴマネーズ 卵焼き すまし汁	お好み焼き スキムミルク	蒸し鶏 卵焼き すまし汁
6	土	チーズ ビスケット	味噌煮込みうどん おにぎり ミニゼリー	ホットケーキ 牛乳	煮込みうどん ゼリー
8	月	コーンフレーク 牛乳	鶏のさっぱり煮 マセドアンサラダ レタス なすの味噌汁	タンサンまんじゅう スキムミルク	鶏の煮物 サラダ 味噌汁
9	火	バナナ 牛乳	とり天 オクラのおかか和え ナポリタン けんちん汁	ウィンナーパン 牛乳	鶏の照り焼き 和え物 けんちん汁
10	水	りんご 牛乳	魚の甘辛煮 ひじき入り卵とじ トマト 野菜スープ	甘納豆蒸しパン スキムミルク	魚の甘辛煮 ひじきの卵とじ 野菜スープ
11	木	ホットケーキ 牛乳	豚肉となすの味噌炒め 大根と竹輪のごまなます トマト かき卵汁	フルーツヨーグルト	豚肉となすの味噌炒め 大根の煮物 かき卵汁
12	金	すいか 牛乳	大根のショギ煮 レバーの生姜煮 レタス 親子汁	レーズンマフィン スキムミルク	大根のショギ煮 レバーの生姜煮 親子汁
13	土	ヨーグルト みかん缶	和風スパゲティー おにぎり バナナ	キャロットケーキ 牛乳	和風うどん バナナ
16	火	蒸しパン 牛乳	豆腐入り松風焼き 大豆の梅肉サラダ レタス 中華スープ	マカロニきな粉 スキムミルク	松風焼き 大豆のサラダ 中華スープ
17	水	ビスケット 牛乳	お誕生日会	かりんとう 牛乳	お誕生日会
18	木	バナナ 牛乳	魚の時雨煮 糸寒天の和え物 トマト 肉団子スープ	かりかりイリコ ビスケット 野菜ジュース	魚の時雨煮 和え物 肉団子スープ
19	金	お菓子 牛乳	ハンバーグ 卵とツナのサラダ レタス ミニトマト 豆腐の味噌汁	ヨーグルトムース	ハンバーグ 卵サラダ 味噌汁
20	土	コーンフレーク 牛乳	冷麺 おにぎり すいか	もちもちチーズパン 牛乳	五色麺 すいか
22	月	ジャムパン 牛乳	豆腐の中華煮 粉ふき芋 ウィンナーソテー ワカメの味噌汁	パウンドケーキ スキムミルク	豆腐の中華煮 粉ふき芋 味噌汁
23	火	りんご 牛乳	ぎょうつげ きゅうりとコーンのゴマネーズ 煮っころがし 大根の味噌汁	草もち風だんご	ぎょうつげ 煮っころがし 味噌汁
24	水	ホットケーキ 牛乳	チキンのオレンジ照り焼き スパゲティーサラダ レタス 青梗菜のスープ	手作りプリン	鶏の照り焼き 野菜の煮物 青梗菜のスープ
25	木	バナナ 牛乳	かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草の白和え トマト 玉ねぎの味噌汁	あんぱん スキムミルク	かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草の白和え 味噌汁
26	金	蒸しパン 牛乳	厚揚げとキャベツのゴマ味噌炒め 中華風きゅうり 人参しりしり ワカメのすまし汁	アイスクリーム ビスケット	豆腐の味噌炒め 人参しりしり すまし汁
27	土	ぶどう 牛乳	きつねうどん おにぎり バナナ	マドレーヌ 牛乳	煮込みうどん バナナ
29	月	チーズ ビスケット	チキンカツ ひじきサラダ トマト 小松菜の味噌汁	野菜チヂミ スキムミルク	蒸し鶏 ひじきサラダ 味噌汁
30	火	りんご 牛乳	魚の照り焼き 干し大根の煮物 枝豆 かぼちゃの味噌汁	手作りピザ 牛乳	魚の照り焼き 大根の煮物 味噌汁
31	水	バナナ 牛乳	マーボーナス マカロニサラダ トマト エノキのすまし汁	きな粉もち	マーボーナス 温野菜 すまし汁

わくわく
わくわく
弁当の日